

## Übersicht über Hilfs- und Beratungsangebote bei Depressionen bzw. Angststörungen:

Ansprechpartner am Hallertau Gymnasium Wolnzach sind:

Frau M. Hilbig, **staatliche Schulpsychologin**

Frau M. Wellenhofer, **Beratungslehrerin**

**Alle Vertrauenslehrer** der Schule

Institutionen bzw. Einrichtungen, an die Sie sich wenden können:

**Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West**

Infanteriestraße 7, 80797 München

Tel.: 089/ 55 89 924 - 10 oder 11, Fax.: 089 / 55 89 924 - 19

E-Mail: info@sbwest.de

Montag bis Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr sowie Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

**Jugend- und Elternberatung**

Ambergerweg 3

85276 Pfaffenhofen

E-Mail: eb-paf@caritasmuenchen.de

Telefon: 08441 8083-700

**Koordinationsstelle Psychotherapie der kvb (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)**

Telefon: 0921 787765-40410

Telefon: 0921 787765-40411

Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr sowie Fr: 09:00-13:00 Uhr

**Kliniken St. Elisabeth Tagesklinik f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie**

Müller-Gnadeneck-Weg 4, 86633 Neuburg an der Donau

Telefon: 08431 540

**Heckscher-Klinikum: Ambulanz Ingolstadt**

Münchener Str. 135, 85051 Ingolstadt

Telefon: 0841 8855510

**Krisendienst Psychiatrie**

Unter der **Telefonnummer 0180-655 3000** erreichen Sie rund um die Uhr den Krisendienst Psychiatrie, an dem auch die Kinderklinik in Neuburg und die Außenstelle der Heckscher Klinik im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie beteiligt sind.

**Online-Beratungsangebot für Kinder- und Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung**

bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de>)

Sie können sich auch an die **Praxen der Kinder- und Jugendpsychiater/innen** bzw. die niedergelassenen **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/innen** im Umkreis wenden.